

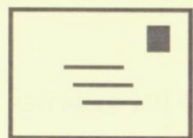
## ŠTO VI MOŽETE UČINITI

Možete nas saslušati i podržati nas.

Možete nas prihvatiti.

Možete nam dati priliku da pokažemo što možemo !

### Možete nam se pridružiti !



Udruga "ZVONO"  
Mosečka 70  
21000 Split



Tel./fax: (021) 502 249



[www.zvonicic.hr](http://www.zvonicic.hr)  
[zvono@st.t-com.hr](mailto:zvono@st.t-com.hr)

Tisak omogućen temeljem financijske  
potpore  
Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi

2009. god.



# SAMOZASTUPANJE

## SAMOZASTUPANJE

- je način na koji pokazujemo drugima da smo prije svega osobe i da možemo govoriti u svoje ime.
- znači donositi odluke koje su važne za tvoj život.
- znači zagovarati sam sebe, tako da tvoj život ide u smjeru u kojem ti želiš.
- znači poznavati svoja prava i boriti se za svoja prava.

## SAMOODREĐENJE

Da bi se netko mogao samozastupati mora biti samoodređena osoba, to jest treba znati vršiti izbor - znati što želi i kako to postići.

Mi smatramo da osobe s intelektualnim teškoćama mogu samostalno donositi odluke ako im netko pruža priliku da nauče kako se to radi.

Udruga za pomoć osobama s mentalnom retardacijom "ZVONO" Split osnovana je 1995. godine kao udruga roditelja koje su zbližili isti problemi, s ciljem da se zajednički pridonese što kvalitetnijem i svrsishodnijem životu osoba s mentalnom retardacijom.

## TKO SMO MI

Mi nismo ljudi s posebnim potrebama mi smo ljudi sa posebnim problemima u zadovoljavanju svojih običnih potreba.

Nas vide kao:

- mentalno retardirane
- nemoćne
- slabe
- ovisne
- nesposobne

## ŠTO ŽELIMO

Želimo se boriti za svoja prava i za prava drugih osoba sa teškoćama.

**Želimo da se i naš glas čuje !**

## NAŠA PRAVA

- Imamo pravo biti saslušani !
- Imamo pravo govoriti svoje ime !
- Imamo pravo da nas se poštuje !
- Imamo pravo donositi odluke o svom životu !
- Imamo pravo birati s kim želimo živjeti !
- Imamo pravo na rad i zapošljavanje !
- Imamo pravo na privatnost !
- Imamo pravo da nas se prihvati i ne omalovažava zbog naših teškoća !
- Imamo pravo znati svoja prava !
- Imamo pravo živjeti kao svi ostali ljudi !